

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 3月3日 月曜日                                     |        |    | 3月4日 火曜日                                    |        |    | 3月5日 水曜日  |        |    | 3月6日 木曜日                                   |        |    | 3月7日 金曜日  |        |    |
|--|--------|----|---|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|
| 牛乳<br>ちらし寿司<br>サワラの西京焼き<br>春野菜の豚汁<br>ひな祭りゼリー |        |    | 牛乳<br>焼肉ピラフ<br>えびカツ<br>洋風春雨たまごスープ<br>桃の杏仁豆腐 |        |    | 牛乳<br>カレーうどん<br>枝豆フリッター<br>厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮<br>いちごのムース |        |    | 牛乳<br>ご飯<br>サバのみそ煮 のり酢和え<br>沢煮椀<br>アセロラゼリー |        |    | 牛乳<br>はちみつチーズトースト<br>ボークビーンズ<br>かぶと小松菜のスープ<br>ヨーグルトレーズン |        |    |
| 食品名  | 分量 (g) | 備考 | 食品名   | 分量 (g) | 備考 | 食品名   | 分量 (g) | 備考 | 食品名  | 分量 (g) | 備考 | 食品名   | 分量 (g) | 備考 |
| 牛乳   | 206.00 |    | 牛乳  | 206.00 |    | 牛乳  | 206.00 |    | 牛乳   | 206.00 |    | 牛乳  | 206.00 |    |
|  |        |    |   |        |    |   |        |    |  |        |    |   |        |    |
| 米  | 83.00  |    | 米   | 88.00  |    | 冷凍うどん   | 110.00 |    | 米  | 100.00 |    | 食パン   | 80.00  |    |
| 麦  | 2.00   |    | 麦   | 2.00   |    | 豚肉  | 15.00  |    | 水  | 120.00 |    | 水   | 40.00  |    |
| 水  | 100.00 |    | がらだきポーク                                     | 10.00  |    | しょうが  | 0.30   |    |  |        |    | バター   | 6.50   |    |
| 米酢   | 6.00   |    | 水   | 98.00  |    | 玉ねぎ   | 45.00  |    | サバ   | 50.00  |    | はちみつ  | 8.00   |    |
| 砂糖   | 4.00   |    | 豚肉  | 22.00  |    | 人参  | 5.00   |    | しょうが                                       | 1.00   |    | グラニュー糖  | 2.80   |    |
| 塩  | 0.35   |    | 酒   | 1.20   |    | 長ねぎ   | 10.00  |    | 長ねぎ  | 10.00  |    | シュレッドチーズ  | 10.00  |    |
| 人参   | 6.50   |    | にんにく  | 0.50   |    | 小松菜   | 10.00  |    | 赤みそ  | 4.00   |    |   |        |    |
| 蓮根   | 5.00   |    | しょうが  | 0.50   |    | サラダ油  | 1.50   |    | 砂糖   | 2.50   |    | 豚肉  | 30.00  |    |
| たけのこ   | 6.00   |    | トウバンジャン                                     | 0.04   |    | とろけるカレーN  | 10.00  |    | しょうゆ                                       | 2.00   |    | 赤ワイン  | 2.00   |    |
| 油揚げ  | 8.00   |    | 玉ねぎ   | 10.00  |    | しょうゆ  | 3.00   |    | 酒  | 2.00   |    | 大豆  | 12.00  |    |
| かんぴょう  | 1.00   |    | 人参  | 10.00  |    | 酒   | 1.00   |    | みりん  | 2.00   |    | 白いんげん豆  | 10.00  |    |
| 干し椎茸   | 0.40   |    | 長ねぎ   | 10.00  |    | みりん   | 1.50   |    | 水  | 20.00  |    | にんにく  | 0.30   |    |
| 砂糖   | 2.00   |    | 小松菜   | 12.00  |    | カレー粉  | 0.10   |    |  |        |    | 玉ねぎ   | 45.00  |    |
| しょうゆ   | 3.20   |    | ごま油   | 0.80   |    | 鰹だしパック  | 3.30   |    | ほうれん草                                      | 20.00  |    | 人参  | 25.00  |    |
| 水  | 5.00   |    | しょうゆ  | 3.00   |    | 水   | 120.00 |    | キャベツ                                       | 30.00  |    | じゃがいも   | 33.00  |    |
| 白ごま  | 1.50   |    | 砂糖  | 1.00   |    |   |        |    | もやし  | 30.00  |    | サラダ油  | 1.00   |    |
| 錦糸卵  | 12.00  |    | 塩   | 0.40   |    | 枝豆フリッター   | 40.00  |    | ツナ   | 10.00  |    | さやいんげん  | 6.00   |    |
| 絹さや  | 4.00   |    | こしょう  | 0.03   |    | 揚げ油   | 6.00   |    | 刻みのり                                       | 0.50   |    | トマト   | 15.00  |    |
|  |        |    |   |        |    |   |        |    | 酢  | 3.00   |    | トマトピューレ   | 5.00   |    |
| サワラ西京漬け                                      | 50.00  |    | えびカツ  | 60.00  |    | 豚肉  | 10.00  |    | しょうゆ                                       | 4.00   |    | ケチャップ   | 6.50   |    |
|  |        |    | 揚げ油   | 5.00   |    | 酒   | 1.00   |    |  |        |    | 中濃ソース   | 1.80   |    |
| 豚肉   | 12.00  |    |   |        |    | 玉ねぎ   | 13.00  |    | 豚肉   | 15.00  |    | 塩   | 0.40   |    |
| じゃがいも  | 20.00  |    | 鶏もも肉  | 10.00  |    | じゃがいも   | 40.00  |    | 油揚げ  | 5.00   |    | 砂糖  | 0.80   |    |
| キャベツ   | 20.00  |    | 白ワイン  | 1.00   |    | 人参  | 8.00   |    | たけのこ                                       | 10.00  |    | こしょう  | 0.02   |    |
| かぶ   | 10.00  |    | 玉ねぎ   | 20.00  |    | つきこんにゃく   | 10.00  |    | 人参   | 10.00  |    | ローリエ  | 0.02   |    |
| かぶ葉  | 2.00   |    | 人参  | 10.00  |    | 厚揚げ   | 20.00  |    | 大根   | 25.00  |    | パプリカパウダ   | 0.30   |    |
| にんじん   | 8.00   |    | キャベツ  | 20.00  |    | さやいんげん  | 5.00   |    | ごぼう  | 10.00  |    | オールスパイス   | 0.03   |    |
| 木綿豆腐   | 20.00  |    | えのきたけ                                       | 10.00  |    | サラダ油  | 1.00   |    | 干し椎茸                                       | 0.80   |    | 生クリーム   | 1.00   |    |
| こんにゃく  | 10.00  |    | 緑豆春雨  | 6.00   |    | 砂糖  | 2.40   |    | 水  | 3.20   |    |   |        |    |
| サラダ油   | 1.00   |    | 小松菜   | 10.00  |    | しょうゆ  | 3.00   |    | 小松菜  | 10.00  |    | 鶏肉  | 10.00  |    |
| 赤みそ  | 6.00   |    | サラダ油  | 0.80   |    | みりん   | 0.60   |    | 鰹だしパック                                     | 2.00   |    | かぶ  | 35.00  |    |
| 白みそ  | 6.50   |    | 卵   | 20.00  |    | だし汁   | 18.00  |    | 水  | 145.00 |    | かぶ葉   | 10.00  |    |
| 鰹だしパック                                       | 2.00   |    | 鶏スープ  | 5.00   |    | でん粉   | 0.60   |    | しょうゆ                                       | 1.00   |    | 白菜  | 15.00  |    |
| 水  | 140.00 |    | 水   | 130.00 |    | 水   | 1.20   |    | うすくちしょうゆ                                   | 3.00   |    | 人参  | 10.00  |    |
|  |        |    | 塩   | 0.60   |    |   |        |    | 酒  | 1.00   |    | 小松菜   | 15.00  |    |
| ひな祭りゼリー                                      | 45.00  |    | こしょう  | 0.03   |    | いちごのムース   | 35.00  |    | 塩  | 0.50   |    | がらだきチキン   | 2.00   |    |
|  |        |    | でん粉   | 0.50   |    |   |        |    | 黒こしょう                                      | 0.03   |    | がらだきポーク   | 2.00   |    |
|  |        |    | 水   | 1.00   |    |   |        |    |  |        |    | 水   | 140.00 |    |
|  |        |    |   |        |    |   |        |    | アセロラゼリー                                    | 40.00  |    | しょうゆ  | 1.00   |    |
|  |        |    | 桃の杏仁豆腐                                      | 50.00  |    |   |        |    |  |        |    | うすくちしょうゆ  | 2.00   |    |
|  |        |    |   |        |    |   |        |    |  |        |    | 塩   | 0.60   |    |
|  |        |    |   |        |    |   |        |    |  |        |    | こしょう  | 0.03   |    |
|  |        |    |   |        |    |   |        |    |  |        |    |   |        |    |
|  |        |    |   |        |    |   |        |    |  |        |    | ヨーグルトレーズン   | 10.00  |    |

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 3月17日                                       |        |    | 3月18日                                   |        |    | 3月19日 |        |    | 3月20日 |        |    | 3月21日 |        |    |
|---|--------|----|---|--------|----|-------|--------|----|-------|--------|----|-------|--------|----|
| 月曜日   |        |    | 火曜日                                     |        |    | 水曜日   |        |    | 木曜日   |        |    | 金曜日   |        |    |
| 牛乳<br>セルフチリドック<br>マカロニのチーズ煮<br>卵のオニオンバジルスープ |        |    | 牛乳<br>パスタボロネーゼ<br>春野菜のポトフ<br>チョコチップマフィン |        |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 食品名   | 分量 (g) | 備考 | 食品名                                     | 分量 (g) | 備考 | 食品名   | 分量 (g) | 備考 | 食品名   | 分量 (g) | 備考 | 食品名   | 分量 (g) | 備考 |
| 牛乳  | 206.00 |    | 牛乳                                      | 206.00 |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
|   |        |    |   |        |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| コッペパン                                       | 70.00  |    | スパゲティ                                   | 60.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 水   | 35.00  |    | 水                                       | 30.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 大豆  | 10.00  |    | 豚肉                                      | 30.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| ひよこ豆  | 5.00   |    | にんにく                                    | 1.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 豚肉  | 20.00  |    | 大豆                                      | 10.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 赤ワイン  | 1.00   |    | オリーブオイル                                 | 2.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 玉ねぎ   | 40.00  |    | 人参                                      | 10.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 人参  | 10.00  |    | 玉ねぎ                                     | 50.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| にんにく  | 0.30   |    | ピーマン                                    | 10.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| サラダ油  | 1.00   |    | セロリ                                     | 5.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| ケチャップ                                       | 8.00   |    | マッシュルーム                                 | 5.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| ウスターソース                                     | 4.00   |    | ケチャップ                                   | 20.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| チリパウダー                                      | 0.10   |    | トマト                                     | 20.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 塩   | 0.20   |    | ハヤシルウ                                   | 3.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| こしょう  | 0.03   |    | 赤ワイン                                    | 2.30   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| でん粉   | 0.50   |    | コンソメ                                    | 0.40   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
|   |        |    | ウスターソース                                 | 1.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| マカロニ  | 20.00  |    | 塩                                       | 0.40   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| ベーコン  | 10.00  |    | こしょう                                    | 0.03   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| じゃがいも                                       | 15.00  |    | 砂糖                                      | 0.30   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 玉ねぎ   | 30.00  |    | オールスパイス                                 | 0.05   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| マッシュルーム                                     | 5.00   |    | ナツメグ                                    | 0.05   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| パセリ   | 0.05   |    | チーズ                                     | 2.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 小麦粉   | 3.00   |    |   |        |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| バター   | 3.00   |    | 豚肉                                      | 25.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 牛乳  | 30.00  |    | 白ワイン                                    | 1.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 塩   | 0.30   |    | かぶ                                      | 15.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| こしょう  | 0.02   |    | かぶ葉                                     | 6.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 鶏スープ  | 1.00   |    | じゃがいも                                   | 40.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 生クリーム                                       | 0.50   |    | 人参                                      | 20.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 水   | 5.00   |    | 玉ねぎ                                     | 35.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| シュレッドチーズ                                    | 10.00  |    | キャベツ                                    | 20.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
|   |        |    | さやいんげん                                  | 6.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 鶏肉  | 10.00  |    | パセリ                                     | 0.05   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| ベーコン  | 5.00   |    | 塩                                       | 0.80   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| マカロニ  | 6.00   |    | こしょう                                    | 0.03   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 玉ねぎ   | 30.00  |    | 鶏スープ                                    | 5.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 人参  | 6.00   |    | 水                                       | 80.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| キャベツ  | 22.00  |    |   |        |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| エリンギ  | 8.00   |    | 小麦粉                                     | 20.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 白ワイン  | 1.00   |    | ベーキングパウダー                               | 1.20   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| にんにく  | 0.10   |    | 液卵                                      | 12.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 卵   | 20.00  |    | 牛乳                                      | 10.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| サラダ油  | 0.80   |    | バター                                     | 5.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 水   | 120.00 |    | グラニュー糖                                  | 12.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 鶏スープ  | 5.00   |    | チョコレート                                  | 8.00   |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| 塩   | 0.40   |    | マフィンカップ                                 | 10.00  |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| こしょう  | 0.02   |    |   |        |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |
| バジル   | 0.08   |    |   |        |    |       |        |    |       |        |    |       |        |    |